

### Wizytówka naukowa kandydata na promotora

Imię i nazwisko, stopień, tytuł naukowy: <b>Anna Harton, dr hab. inż.</b>	
Dyscyplina naukowa / dyscypliny naukowe	technologia żywności i żywienia
Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie	2019 - <b>dr hab.</b> nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia 2006 - <b>dr</b> nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia 2001 – <b>mgr inż.</b> , kierunek technologia żywności i żywienie człowieka w zakresie żywienia człowieka
Najważniejsze publikacje/patenty/ ostatnich 3 lat (maksymalnie 10)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Harton, A.</b>; Myszkowska-Ryciak, J. Nutritional Education Is an Effective Tool in Improving Beverage Assortment in Nurseries in Poland. <i>Healthcare</i> 2021, 9(3), 274. <a href="https://doi.org/10.3390/healthcare9030274">https://doi.org/10.3390/healthcare9030274</a></li> <li>2. Bondyra-Wiśniewska, B.; Myszkowska-Ryciak, J.; <b>Harton, A.</b> Impact of Lifestyle Intervention Programs for Children and Adolescents with Overweight or Obesity on Body Weight and Selected Cardiometabolic Factors - A Systematic Review. <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> 2021, 18(4), 2061. <a href="https://doi.org/10.3390/ijerph18042061">https://doi.org/10.3390/ijerph18042061</a></li> <li>3. Myszkowska-Ryciak, J., <b>Harton, A.</b>, Lange, E., et al. Reduced Screen Time is Associated with Healthy Dietary Behaviors but Not Body Weight Status among Polish Adolescents. Report from the Wise Nutrition - Healthy Generation Project. <i>Nutrients</i> 2020, 12(5), 1323. <a href="https://doi.org/10.3390/nu12051323">https://doi.org/10.3390/nu12051323</a></li> <li>4. Wawrzyniak, A., Myszkowska-Ryciak, J., <b>Harton, A.</b>, et al. Dissatisfaction with Body Weight among Polish Adolescents Is Related to Unhealthy Dietary Behaviors. <i>Nutrients</i> 2020, 12(9), 2658. <a href="https://doi.org/10.3390/nu12092658">https://doi.org/10.3390/nu12092658</a></li> <li>5. <b>Harton, A.</b>, Myszkowska-Ryciak, J. Prevalence of overweight and obesity among adolescents in Poland. <i>Health Inequality</i> 2019, 5(2), 180-187. DOI: <a href="https://doi.org/10.5114/jhi.2019.91371">https://doi.org/10.5114/jhi.2019.91371</a></li> <li>6. Myszkowska-Ryciak J., <b>Harton A.</b> Eating Healthy, Growing Healthy: Outcome Evaluation of the Nutrition Education Program Optimizing the Nutritional Value of Preschool Menus, Poland. <i>Nutrients</i> 2019, 11(10), 2438. <a href="https://doi.org/10.3390/nu11102438">https://doi.org/10.3390/nu11102438</a></li> <li>7. <b>Harton, A.</b>, Myszkowska-Ryciak, J. Types of milk and/or its substitutes given to children (6-36 months) in nurseries in Poland: data from the research and education project "Eating Healthy, Growing Healthy". <i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>, 2018, 15(12), 2789. doi:10.3390/ijerph15122789</li> <li>8. <b>Harton A.</b> Poziom wiedzy żywieniowej nauczycieli i rodziców dzieci w wieku 3-6 lat jako podstawa do opracowania modelu edukacji żywieniowej. 2019, Warszawa, Wydawnictwo SGGW, 141 s., ISBN 978-83-7583-824-4</li> </ol>

	<p>9. <b>Harton, A.</b>, Myszkowska-Rygiak, J. Nutrition practices in nurseries in Poland - initial results of nationwide study. Roczniki Państwowego Zakładu Higieny 2018, 69(1), 23-29</p> <p>10. Myszkowska-Rygiak, J., <b>Harton, A.</b> Eating healthy, growing healthy: Impact of a multistrategy nutrition education on the assortments of beverages served in preschools, Poland. International Journal of Environmental Research and Public Health 2018, 15(7), 1355. doi:10.3390/ijerph15071355</p>
Doświadczenie w pracy z doktorantami (obronione doktoraty, otwarte przewody), chronologicznie	- <b>Promotor</b> rozprawy doktorskiej na temat „ <b>Ocena wpływu zróżnicowanej dietoterapii na redukcję masy ciała i poprawę parametrów lipidowych u dzieci i młodzieży z nadwagą lub otyłością oraz dyslipidemią</b> ” (doktorant: mgr Beata Elżbieta Bondyra-Wiśniewska, otwarcie przewodu: marzec 2022)
Dorobek projektowy / grantowy (z ostatnich 10 lat)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2017-obecnie <b>Kierownik i wykonawca</b> w projekcie naukowo-edukacyjnym: „<b>Żółty Talerz</b>”, finansowanie: Kulczyk Foundation;</li> <li>- 2014-2017 <b>Zastępca kierownika i wykonawca</b> w projekcie naukowo-badawczym: „<b>Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy</b>”, finansowanie: Danone Ecosystem Fund;</li> <li>- 2013-2014 <b>Koordynator</b> w projekcie naukowo-edukacyjnym: „<b>Mądre żywienie - zdrowe pokolenie</b>”; finansowane: The Coca-Cola Foundation, organizator: Polskie Towarzystwo Dietetyki;</li> <li>- 2012-2016 <b>Wykonawca</b> w projekcie: Wdrażanie zasad racjonalnego stylu życia wśród osób z nadwagą i otyłością w systemie ochrony zdrowia w Polsce w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SPPW), Projekt nr KIK-34 „<b>Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej</b>”;</li> <li>- 2010-2016 <b>Wykonawca</b> w projektach edukacyjnych: „<b>5 razy dziennie warzywa i owoce</b>”, „<b>Europejski Kodeks Walki z Rakiem</b>” realizacja: Fundacja "Promocja Zdrowia" i Zakład Epidemiologii i Prewencji Nowotworów Centrum Onkologii-Instytutu im. M. Skłodowskiej-Curie;</li> </ul>
Zakres tematyczny – problem badawczy – do rozwiązania którego poszukuje się doktoranta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia dzieci i młodzieży.</li> <li>- Wpływ edukacji żywieniowej i poradnictwa dietetycznego na praktyki żywieniowe osób zdrowych / pacjentów z chorobami zależnymi od diety.</li> <li>- Dietoprofilaktyka i dietoterapia pacjentów z chorobami układu krążenia, otyłością i zespołem metabolicznym w różnych grupach wiekowych.</li> </ul>
<u>Dane kontaktowe:</u> Instytut Adres e-mail Telefon	Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka anna_harton@sggw.edu.pl tel. 22 59 37 022