

### Wizytówka naukowa kandydata na promotora

Dr hab. Dariusz Włodarek, prof. SGGW	
Dyscyplina naukowa/dyscypliny naukowe	technologia żywności i żywienia
Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie	<p>1992 rok, magistra inżyniera żywienia człowieka oraz gospodarstwa domowego. Wydział Żywienia Człowieka oraz Gospodarstwa Domowego SGGW w Warszawie.</p> <p>1999 rok, lekarz. I Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Warszawie.</p> <p>2001 rok, doktor nauk rolniczych w zakresie technologii żywności i żywienia. Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie</p> <p>2012 rok, doktor habilitowany nauk rolniczych w zakresie technologii żywności i żywienia. Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie</p>
Najważniejsze publikacje/patenty/ z ostatnich 3 lat (maksymalnie 10)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Włodarek D, Dobrowolski H. Fantastic Foods and Where to Find Them-Advantages and Disadvantages of Nutri-Score in the Search for Healthier Food. <i>Nutrients</i>. 2022;14(22):4843. (IF = 6,706, 140 pkt)</li> <li>2. Woźniak J, Woźniak K, Wojciechowska O, Wrzosek M, Włodarek D. Effect of Age and Gender on the Efficacy of a 12-Month Body Weight Reduction Program Conducted Online-A Prospective Cohort Study. <i>Int J Environ Res Public Health</i>. 2022;19(19):12009. (IF = 4,614, 140pkt)</li> <li>3. Woźniak J, Garbacz K, Wojciechowska O, Wrzosek M, Włodarek D. Effectiveness of a 12-Month Online Weight Reduction Program in Cohorts with Different Baseline BMI-A Prospective Cohort Study. <i>Nutrients</i>. 2022;14(16):3281. (IF = 6,706, 140 pkt)</li> <li>4. Wrzosek M, Woźniak J, Włodarek D. The effect of high-fat versus high-carb diet on body composition in strength-trained males. <i>Food Sci Nutr</i>. 2021;9(5):2541-2548. doi: 10.1002/fsn3.2204 (IF 3,553, 100 pkt)</li> <li>5. Oczkowski M, Dziendzikowska K, Pasternak-Winiarska A, Włodarek D, Gromadzka-Ostrowska J. Dietary Factors and Prostate Cancer Development, Progression, and Reduction. <i>Nutrients</i>. 2021;13(2):496. doi: 10.3390/nu13020496. (IF=6,706, 140pkt)</li> </ol>

	<p>6. Mizia S, Felińczak A, Włodarek D, Syrkiewicz-Światała M. Evaluation of Eating Habits and Their Impact on Health among Adolescents and Young Adults: A Cross-Sectional Study. <i>Int J Environ Res Public Health</i>. 2021;18(8):3996. (IF 4,614, 140pkt)</p> <p>7. Dobrowolski H, Włodarek D. Body Mass, Physical Activity and Eating Habits Changes during the First COVID-19 Pandemic Lockdown in Poland. <i>Int J Environ Res Public Health</i>. 2021;18(11):5682. (IF 4,614, 140pkt)</p> <p>8. Włodarek D. The possibility of use of the ketogenic diet and medium chain triglycerides supplementation in the support therapy of Alzheimer disease. <i>Curr Opin Clin Nutr Metab Care</i>. 2021;24(4):385-391.</p> <p>9. Włodarek D. Food for thought: the emerging role of a ketogenic diet in Alzheimer's disease management. <i>Expert Rev Neurother</i>. 2021;21(7):727-730.</p> <p>10. Dobrowolski H, Karczemna A, Włodarek D. Nutrition for Female Soccer Players—Recommendations. <i>Medicina</i> 2020, 56(1), 28</p>
<p>Doświadczenie w pracy z doktorantami (obronione doktoraty, otwarte przewody), chronologicznie</p>	<p><b>Obronione doktoraty</b>  Hubert Dobrowolski – 2020 rok  Michał Wrzosek – 2021 rok</p> <p><b>Otwarte przewody doktorskie</b>  Bartosz Bertrandt  Joanna Gruszka</p> <p><b>Opiekun - studia doktoranckie SGGW</b>  Jakub Woźniak</p>
<p>Dorobek projektowy/grantowy (z ostatnich 10 lat)</p>	<p><b>Udział w projektach</b>  Od 2022 roku Projekt nr: 101000852.roku „Horyzont 2020 CO-FRESH”.</p> <p>2012-2017 Grant Nr 266486. New dietary strategies addressing the specific needs of the elderly population for an health ageing Europe. Grant wykonywany w ramach VII Programu Ramowego UE</p> <p>2010-2013 Foresight regionalnym dla szkół wyższych Warszawy i Mazowsza „Akademickie Mazowsze 2030”, realizowanego w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.</p>

<p>Zakres tematyczny – problem badawczy – do rozwiązania którego poszukuje się doktoranta</p>	<p>Uwarunkowania skuteczności terapii redukującej nadmierną masę ciała prowadzonej za pomocą narzędzi komunikacji na odległość.</p> <p>Możliwość wykorzystania nowych narzędzi technologicznych (programów AI) do komunikacji z pacjentem podczas prowadzenia poradnictwie dietetycznym on-line.</p>
<p><u>Dane kontaktowe:</u>  Wydział/Instytut  Adres e-mail  Telefon</p>	<p>Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka  dariusz_wlodarek@sggw.edu.pl  Tel 22 59 30 70 24</p>